

# CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/out
				LASANHA ARROZ BATATA PALHA  SALADA
SEGUNDA 04/out	TERÇA 05/out	QUARTA 06/out	QUINTA 07/out	SEXTA 08/out
FRANGO À MILANESA ARROZ FEIJÃO POLENTA  SALADA	COXA SOBRECOXA ARROZ LENTILHA COUVE REFOGADA  SALADA	PANQUECA ARROZ FEIJÃO BATATA TEMPERADA	BIFE COM QUEIJO ARROZ FEIJÃO MORANGA  SALADA	CARNE ASSADA ARROZ DE FORNO FEIJÃO COUVE GRATINADA  SALADA
SEGUNDA 11/out	TERÇA 12/out	QUARTA 13/out	QUINTA 14/out	SEXTA 15/out
FERIADO	FERIADO	CARNE DE PANELA ARROZ FEIJÃO AIPIM  SALADA	BIFE NA CHAPA ARROZ FEIJÃO POLENTA FRITA  SALADA	COXA ASSADA ARROZ FEIJÃO BATATA À DORÊ  SALADA
SEGUNDA 18/out	TERÇA 19/out	QUARTA 20/out	QUINTA 21/out	SEXTA 22/out
CHULETA ARROZ FEIJÃO CEBOLA À MILANESA  SALADA	BIFE À MILANESA ARROZ FEIJÃO COUVE REFOGADA  SALADA	PICADINHO DE CARNE ARROZ FEIJÃO SELETA  SALADA	BIFE ACEBOLADO ARROZ FEIJÃO POLENTA FRITA  SALADA	FRANGO ARROZ LENTILHA AIPIM  SALADA
SEGUNDA 25/out	TERÇA 26/out	QUARTA 27/out	QUINTA 28/out	SEXTA 29/out
MACARRÃO À BOLONHESA COM MOLHO BRANCO  SALADA	PICADINHO DE CARNE ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE  SALADA	FRANGO À MILANESA ARROZ LENTILHA BATATA TEMPERADA  SALADA	BIFE COM QUEIJO ARROZ FEIJÃO OVO FRITO  SALADA	FRANGO ARROZ LENTILHA NHOQUE  SALADA